Стоимость питания на 1 ребенка

___ **202руб.52коп.**

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

_______Левицкая Т.А.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6день десятидневного меню

На 24.01.2022

№	Суточный прием	Выход готов	Кило	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК					
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
	всего		**0**	**0**	**0**	**0**
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	молоко,батон	250\30	195	7.9	7.3	24.4
2	масло,сыр	20\20	222	4.7	22.8	0.2
	всего		**417**	**12.6**	**30.1**	**24.6**
	ОБЕД					
1	салат из св.кап.	80	66.3	2.7	4.3	4.4
2	суп рассольник	300	257	9.4	18.1	29.1
3	рыба в том.соусе	90\30	227	22	19.1	8.8
4	рис отварной	160	275	4.64	57	46.5
5	хлеб.компот	100\50-200	407.1	11.42	0.6	38.2
6	яблоко св.	1шт(170)	78.2	0.64	0.64	16
	всего		**1310.6**	**50.8**	**99.74**	**143**
	ПОЛДНИК					
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	ватрушка с творо	1шт	105	1.8	2.8	18
	всего		**181**	**2.8**	**2.8**	**36.2**
	УЖИН					
1	салат из свеклы	55	30.8	1	3.06	5.3
2	каша пшеничная	180	201.7	6.03	4.8	33.04
3	котлета мясная	95\30	310.1	20.4	19.05	13.96
4	хлеб	80	191	6.3	0.8	38.5
5	Кофейный напит	200	91.8	1.6	1.7	18
	Всего		**825.4**	**35.33**	**29.41**	**108.8**
	Итого в сутки		**2734**	**101.53**	**162.05**	**312.6**

шеф Пагорич Л.В